

Activités G.R.A.F. au 12 juin 2025

A l'issue du dernier we passé ensemble (pour rappel Goulotte à Pollux aux Mosses et cascade de glace à Chamonix) le guide et moi, avec l'accord du président, avons décidé de sortir du groupe Isaline Petit (voir en pièce jointe le courrier qui lui a été envoyé). Isaline a très bien accepté cette décision, nous avons pris à plusieurs reprises de ses nouvelles, elle a depuis déménagé à Gap.

Le groupe comprend maintenant 6 Grafettes, accompagnées de Benjamin Soufflot et moi-même.

Séjour du 29 mai au 1^{er} juin :

- nous voyageons tous ensemble grâce au minibus que nous avons loué au CAF de Châlons sur Saône. (= Moments de cohésion importants et chaleureux, dans le respect de nos exigences écologiques !)
- le programme a été élaboré ensemble lors de différents rendez-vous par visio. (Pas simple d'évoluer dans le secteur du Mont Rose lorsque les remontées mécaniques et les refuges ne sont pas encore ouverts !)
- Nous avons privilégié l'accès en skis, au vu des conditions du moment.

J1 : escalade Grandes Voies à MACCHABY (Italie) (logement dans la vallée)

J2 : montée au refuge non gardé de Quintini Cella ; manipulations de sécurisation de passages à différents moments du trajet ; la chaleur, la longueur de l'itinéraire, les difficultés rencontrées mettent les organismes à dure épreuve, mais l'ambiance est au top

J 3 : Castor, Pollux, Naso du Lyskamm : Pollux sera retiré du programme, (qui était trop ambitieux) but à Castor (par sécurité) (nuit au refuge de Mantova)

J4 : Pyramide Vincent

Dans l'intervalle entre les 2 derniers séjours organisés, 2 sorties ont été organisées par les Grafettes entre elles :

- 28/ 29 mars : à skis- J1 col de Beugeant (elles ont pris « un but » et ne sont pas allées jusqu'au col) J2 Pointes Lachenal et descente Vallée Blanche
- 19 avril : escalade- Grande voie « Le Petit Prince » à Argy

Prochain rendez-vous : camp d'été 11- 12- 13 juillet (avec arrivée sur place le 10 au soir)

- Même projet que l'année dernière (les Grafettes feront cordée avec des « cobayes »)

- A notre demande, les Grafettes ont préparé ensemble des courses lors d'un « brainstorming » qu'elles doivent prochainement nous soumettre (à Benjamin et moi) afin d'arrêter le programme et permettre la réservation éventuelle des refuges

Demande a été faite à la FFCAM (merci Olivier, merci Serge) pour que je sois habilitée à valider les compétences des Grafettes en niveau Perfectionné à la fin de ces 2 années, ce qui leur permettrait à terme de postuler pour une formation d'initiatrice.

A noter la bonne participation des Filles dans leur club respectifs (à Pontarlier et Besançon) que ce soit sur des sorties club, dans les cycles d'initiation.

PROJET 2025- 2027 : Benjamin et moi réfléchissons à une quatrième session du G.R.A.F., avec une première communication fin juin à tous les clubs de la Région, et une sélection courant octobre.

Le Comité Régional nous accorde-t-il son accord pour relancer cette nouvelle « saison » ?

Florence